



Veranstalter: **ASC Marathon Friedberg e. V.**

Kontakt: Jörg Rossberg, Anna Kloos Straße 27, 61169 Friedberg, Tel.: 0162 9815864, rossberg.friedberg@t-online.de

Anmeldung: per Internet unter: www.volkslauf.de **Voranmeldeschluss: 10.03.2020**
Das Startgeld wird einmalig im Lastschriftverfahren abgebucht. Bei krankheitsbedingter Verhinderung oder Nichtteilnahme (auch mit ärztlichem Zeugnis) besteht kein Anspruch auf Rückzahlung oder Gutschrift des Organisationsbeitrages.

Nachmeldung / Startunterlagen: in der **Henry-Benrath-Schule, Am Seebach 8**, an der Stadthalle in Friedberg (Hessen) ab ca. 7.30 Uhr

Startgebühren: 42 km : 20,00 Euro (+3,00 Euro Nachmeldegebühr) 30 km : 12,00 Euro (+3,00 Euro Nachmeldegebühr)
10 km : 7,00 Euro (+3,00 Euro Nachmeldegebühr) 5 km : 5,00 Euro

Strecken: 42 km - anspruchsvolle, hügelige Strecke mit ca. 600 Höhenmetern

Bei Km 22 besteht für die Teilnehmer des Marathons die Möglichkeit, sich noch für die 30km Strecke um zu entscheiden. Dies ist dem dortigen Streckenposten/der dortigen Verpflegungsstelle mitzuteilen. Eine Verrechnung der Startgebühren erfolgt nicht.

30 km - anspruchsvolle, hügelige Strecke mit ca. 380 Höhenmetern
10 km - überwiegend asphaltierte Strecke mit ca. 115 Höhenmetern
5 km - flache Strecke, für Einsteiger geeignet
Die Strecken sind genau vermessen, jeder Kilometer ist ausgeschildert

Verpflegung: Tee, Mineralwasser und isotonische Getränke: bei Km 4, 11, 17, 22, 26 (+ 29, 34, 38 beim Marathon) und im Zielbereich

Dusche /Umkleide: in der Sporthalle der Henry-Benrath-Schule, Am Seebach 8

Zeitnahme: Brutto-Zeitnahme (chip-System in der Startnummer integriert). Die Startnummer muss auf der Vorderseite etwa in Brusthöhe getragen werden. Es handelt sich um einen Einwegchip, der nicht zurückgegeben werden muss. Die Startnummer darf weder geknickt noch zerschnitten werden!

Zeitlimit: Die Marathonschleife (Abzweig bei Km 22) wird nach drei Stunden geschlossen. Für den Marathon Gemeldete können danach noch auf der 30 km- Strecke finishen. **Die offizielle Zeitnahme endet nach sechs Stunden.**

Es besteht die eingeschränkte Möglichkeit mit den Versorgungs- /dem Schlussfahrzeug zurück zum Zielbereich zu fahren.

Altersklassen: Altersklassen nach § 3 DLO (Deutsche Leichtathletik-Ordnung)

42 km: WHK/MHK, W/M (30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75 und älter), WJ/MJ (U20)
30 km: WHK/MHK, W/M (30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75 und älter), WJ/MJ (U18, U20)
10 km: WHK/MHK, W/M (30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75 und älter), WJ/MJ (U16, U18, U20)
5 km: W/M, WJ/MJ (U14, U16, U18, U20), WK/MK (U12)
10 /5 km Walking: W/M,

Mannschaftswertung: Für die Mannschaftswertung werden alle gemeldeten Teilnehmer eines Vereins, die das Ziel erreichen ohne besondere Meldung gewertet. Die Meldeklasse ist hier ohne Bedeutung. Eine Mannschaft besteht aus 3 Läuferinnen bzw. 3 Läufern eines Vereins. Nur Meldungen mit gleichlautendem Vereinsnamen werden gewertet. Die jeweils 15 zeitschnellsten Mannschaften werden in die Ergebnislisten aufgenommen.

Preise:

- Pokale des ASC Marathon Friedberg für die Siegerinnen und Sieger des Marathon, des 30 km Laufs und des 10 km Laufs
- Medaillen für alle Marathon-Finisher
- Pokale für die schnellste Frauen- bzw. Männermannschaft des 30 km Laufs
- Pokale für die schnellste Frauen- bzw. Männermannschaft des 10 km Laufs
- Pokale für die Erstplatzierten bzw. Urkunden für die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse
- Sachpreise für die drei teilnehmerstärksten Vereine

Urkunden/Ergebnislisten: können unter www.volkslauf.de selbst ausgedruckt werden

Training : **ASC – Laufftreff:** Mo., Mi. ab 18.15 Uhr, Parkplatz Usa - Wellenbad, Parkreihe 4

Haftung / Teilnahmebedingungen

Der Veranstalter oder seine Vertreter und Beauftragten haften nicht für Schäden oder Verletzungen jeder Art, die durch die Teilnahme am Volkslauf Rund um den Winterstein entstehen können. Es sei denn, dass sie durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit verursacht wurden. Dies gilt auch für die Sponsoren, die Organisatoren und die Besitzer privater Wege bzw. deren Vertreter. Dieser Haftungsausschluss gilt zudem für Begleitpersonen.

Ich erkläre, dass ich gesund bin und einen ausreichenden Trainingszustand habe. Ich bin damit einverstanden, dass ich aus dem Rennen genommen werde, wenn die Gefahr einer gesundheitlichen Schädigung besteht.

Die Teilnehmer erklären sich damit einverstanden, dass die in ihrer Anmeldung genannten Daten, ihr Laufergebnis, die von ihnen gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews im Internet, in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch ihrerseits genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung (Sponsoren und Werbepartner, R.S.T Volkslauf GmbH wegen der Teilnehmerdaten und der Zeitmessung, Johanniter Unfallhilfe wegen Abwicklung evtl. Hilfeleistungen) weitergegeben werden dürfen.

Ich bestätige die Richtigkeit aller von mir angegebenen Daten und versichere, meine Startnummer bzw. das chip-System an keine andere Person weiterzugeben. Ich bin damit einverstanden. Mir ist bekannt, dass ich disqualifiziert werde, wenn ich die offizielle Startnummer in irgendeiner Weise verändere.

Bei Nichtantreten oder Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt habe ich keinen Anspruch auf Rückerstattung der Organisationsgebühr.